Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Sidroga®
Brennnesselblätter

Arzneitee
Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren
Wirkstoff: Brennnesselblätter

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.
Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Sidroga Brennnesselblätter und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Brennnesselblätter beachten?
3. Wie ist Sidroga Brennnesselblätter anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Brennnesselblätter aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Sidroga Brennnesselblätter und wofür wird es angewendet?

Sidroga Brennnesselblätter ist ein pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet zur Durchspülung der Harnwege sowie bei Gelenkschmerzen.

Sidroga Brennnesselblätter wird traditionell angewendet zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und unterstützend bei leichten Harnwegsbeschwerden.

Sidroga Brennnesselblätter wird traditionell angewendet zur Linderung leichter Gelenkschmerzen.

Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Brennnesselblätter beachten?

Sidroga Brennnesselblätter darf nicht angewendet werden,
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Brennnesselblätter sind.
- wenn Sie an Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit leiden. Hier ist eine Durchspülungstherapie nicht angezeigt.
- wenn eine reduzierte Flüssigkeitsaufnahme aufgrund bestehender Erkrankungen empfohlen wurde, z.B. bei schweren Herz- oder Nierenerkrankungen.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Sidroga Brennnesselblätter zur Durchspülung der ableitenden Harnwege ist erforderlich,

- wenn die Beschwerden länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren sowie bei Verschlechterung der Beschwerden.
- wenn Beschwerden wie Fieber, Schmerzen beim Wasserlassen, krampfartige Schmerzen, akute Harnverhaltung oder Blut im Urin auftreten.

Hier muss ein Arzt aufgesucht werden.

Ebenso sollte bei akuten Gelenkschmerzen, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie bei andauernden oder periodisch wiederkehrenden Beschwerden unverzüglich ein Arzt aufgesucht werden.

Kinder
Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Anwendung von Sidroga Brennnesselblätter zusammen mit anderen Arzneimitteln
Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

SIDROGA

Anwendung von Sidroga Brennnesselblätter zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken
Bisher sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken bekannt geworden.

Schwangerschaft und Stillzeit
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Es liegen keine Untersuchungen vor.

3. Wie ist Sidroga Brennnesselblätter anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, trinken Erwachsene einschließlich Ältere und Jugendliche ab 12 Jahren 3- bis 4-mal täglich eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses.

Zubereitung
2 Filterbeutel werden mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, zugedeckt etwa 10 bis 15 Minuten ziehen gelassen und die Filterbeutel entnommen.

Während der Anwendung von Sidroga Brennnesselblätter ist auf eine zusätzliche reichliche Flüssigkeitszufuhr zu achten.

Dauer der Anwendung
Zur Durchspülung der ableitenden Harnwege wird eine Anwendungsdauer von 2 bis 4 Wochen empfohlen.

Zur unterstützenden Behandlung bei leichten Gelenkschmerzen sollte die Anwendung nicht länger als 4 Wochen andauern.

Bitte beachten Sie auch die Angaben in Abschnitt 2 unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen".

Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Brennnesselblätter angewendet haben, als Sie sollten
und Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Leichte Magen-Darm-Beschwerden, wie Übelkeit, Erbrechen und Durchfall, sowie Hautreaktionen, wie Juckreiz, Ausschlag und Nesselsucht sind möglich. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3
D-53175 Bonn
Website: http://www.bfarm.de

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Sidroga Brennnesselblätter aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Verpackung nach < Verwendbar bis > angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Sidroga Brennnesselblätter enthält
- Der Wirkstoff ist: Brennnesselblätter
  1 Filterbeutel (à 1,5 g) enthält: 1,5 g Brennnesselblätter
- Die sonstigen Bestandteile sind: keine

Wie Sidroga Brennnesselblätter aussieht und Inhalt der Packung
Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln à 1,5 g in Aromaschutzverpackung.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller
Uriach Germany GmbH
Arzbacher Straße 78, 56130 Bad Ems, Deutschland
Tel.: 02603 - 9604 710
www.sidroga.com
info@sidroga.com

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2025.

SIDROGA

Uriach