



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### WERMUTKRAUT

Arzneitee zum Einnehmen  
nach Bereitung eines Teeaufgusses

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Wermutkraut und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Wermutkraut beachten?
3. Wie ist Wermutkraut anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Wermutkraut aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Wermutkraut und wofür wird es angewendet?

Wermutkraut ist ein pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet bei Magen-Darm-Beschwerden.

Dieser Arzneitee wird traditionell bei Appetitlosigkeit und leichten Verdauungsstörungen angewendet.

Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in dem Anwendungsgebiet.

#### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Wermutkraut beachten?

##### Wermutkraut darf nicht angewendet werden

bei Überempfindlichkeit gegenüber Wermutkraut und anderen Korbblütlern, bei Verschluss und Entzündung der Gallengänge und bei Lebererkrankungen.

##### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Wermutkraut ist erforderlich, wenn die unter Abschnitt 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker.

Patienten mit Gallensteinen und anderen Gallenerkrankungen müssen vor der Anwendung mit einem Arzt Rücksprache halten.

Teeaufgüsse sollen grundsätzlich mit kochendem Wasser zubereitet werden. Eine Zubereitung von Tee mit warmem Wasser ist nicht ausreichend.

##### Kinder und Jugendliche

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

##### Anwendung von Wermutkraut zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden. Wechselwirkungen sind keine bekannt.

##### Schwangerschaft und Stillzeit

Es liegen keine oder nur sehr begrenzte Erfahrungen mit der Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vor. Die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte vermieden werden.

##### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Bisher liegen keine Hinweise auf eine Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

Entsprechende Untersuchungen wurden mit Wermutkraut nicht durchgeführt.

### 3. Wie ist Wermutkraut anzuwenden?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Dosierung und Art der Anwendung

##### Erwachsene (einschließlich Ältere)

Einzelndosis: 1,0 bis 1,5 g geschnittenes Wermutkraut werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen und nach etwa 10 bis 15 Minuten durch ein Teesieb gegeben.

Tagesdosis bei Appetitlosigkeit: 2-mal täglich jeweils ca. eine halbe Stunde vor den Mahlzeiten 1 Tasse trinken.

Tagesdosis bei Verdauungsstörungen: 2-mal täglich jeweils nach den Mahlzeiten 1 Tasse trinken.

#### Dauer der Anwendung

Nicht länger als 2 Wochen anwenden.

Bei Beschwerden, die länger als 2 Wochen andauern oder periodisch wiederkehren sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, muss ein Arzt aufgesucht werden.

#### Wenn Sie eine größere Menge Wermutkraut angewendet haben, als Sie sollten

und sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Wermutkraut aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25 °C lagern.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Wermutkraut enthält

100 g Arzneitee enthalten den Wirkstoff: 100 g Wermutkraut. Sonstige Bestandteile sind nicht enthalten.

#### Wie Wermutkraut aussieht und Inhalt der Packung

Loser Arzneitee im Umkarton mit Innenbeutel.

Wermutkraut ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

- 60 g Arzneitee im Umkarton,
- 30 g Arzneitee à 1,5 g (20 Aufgussbeutel).

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Bombastus-Werke AG  
Wilsdruffer Straße 170  
01705 Freital  
Deutschland

Telefon: +49 351 65803-0

Fax: +49 351 65803-99

E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2024.**