



Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Magen- und Darmtee

Arzneitee zum Einnehmen nach Bereitung eines Teeaufgusses

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Magen- und Darmtee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Magen- und Darmtee beachten?
3. Wie ist Magen- und Darmtee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magen- und Darmtee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Magen- und Darmtee und wofür wird er angewendet?

Magen- und Darmtee ist ein pflanzliches Magen-Darm-Mittel. Dieser Arzneitee wird bei Magen-Darm-Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und leichten krampfartigen Magen-Darm-Störungen sowie nervösen Herz-Magen-Beschwerden angewendet.

2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Magen- und Darmtee beachten?

Magen- und Darmtee darf nicht angewendet werden, wenn Sie überempfindlich gegen Kamille, Anis, bitteren Fenchel, Pfefferminzblätter, Kümmel, Melisse, Birke, Beifuß, Menthol, Anethol sowie andere Korbblütler (z. B. Arnika, Ringelblumen, Schafgarbe) oder Doldenblütler (z. B. Sellerie, Koriander, Dill) sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Magen- und Darmtee ist erforderlich, wenn die unter Abschnitt 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten.

Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie unter Lebererkrankungen, Gallensteinen, einer Entzündung der Gallenwege oder anderen Gallenerkrankungen leiden, sollte Magen- und Darmtee nur mit besonderer Vorsicht angewendet werden.

Teeaufgüsse sollen grundsätzlich mit kochendem Wasser zubereitet werden. Eine Zubereitung von Tee mit warmem Wasser ist nicht ausreichend.

Kinder

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Anwendung von Magen- und Darmtee zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

Bei Patienten nach Nierentransplantation, die hohe Dosen über einen längeren Zeitraum (ungefähr 2 Monate) eingenommen hatten, wurde über eine Beeinflussung von Leberenzymen, die an der Verstoffwechslung von Arzneimitteln beteiligt sind (Cytochrom P450 System), berichtet.

Schwangerschaft und Stillzeit

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird die Einnahme von Magen- und Darmtee nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Bisher liegen keine Hinweise auf eine Beeinträchtigung der Verkehrsfähigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor. Entsprechende Untersuchungen wurden mit Magen- und Darmtee nicht durchgeführt.

3. Wie ist Magen- und Darmtee anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dosierung und Art der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet, wird 3-mal täglich 1 Tasse des wie folgt frisch bereiteten Teeaufgusses warm zwischen den Mahlzeiten getrunken: Etwa 1 Esslöffel voll Tee wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, bedeckt etwa 10 Minuten ziehen gelassen und dann durch ein Teesieb gegeben.

Dauer der Anwendung

Bei akuten Beschwerden, die länger als 2 Wochen andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen. Magen- und Darmtee sollte ohne ärztlichen Rat nicht länger als 2 Wochen angewendet werden.

Wenn Sie eine größere Menge Magen- und Darmtee angewendet haben, als Sie sollten

Wenn sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unter Nebenwirkungen aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Überempfindlichkeitsreaktionen einschließlich schwerer allergischer Reaktionen (Luftnot, Quincke Ödem, Kreislaufkollaps, anaphylaktischer Schock) nach Schleimhautkontakt wurden berichtet. Auch allergische Reaktionen der Haut und der Atemwege können auftreten. Vorhandenes Sodbrennen kann verstärkt werden. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Magen- und Darmtee aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25 °C lagern.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Magen- und Darmtee enthält

100 g Arzneitee enthalten die Wirkstoffe: 25 g Kamillenblüten, 25 g Pfefferminzblätter, 15 g Anis, 15 g Bitterer Fenchel, 15 g Kümmel.

Der sonstige Bestandteil ist: Melissenblätter.

Wie Magen- und Darmtee aussieht und Inhalt der Packung

Loser Arzneitee im Umkarton mit Innenbeutel.

Magen- und Darmtee ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

- 75 g Arzneitee im Umkarton
- 40 g Arzneitee à 2 g (20 Aufgussbeutel)

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Bombastus-Werke AG, Wilsdruffer Straße 170, D-01705 Freital
Telefon: +49 351 65803-0, E-Mail: info@bombastus-werke.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2025.