



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Husten- und Bronchialtee

Arzneitee zum Einnehmen nach Bereitung eines Teeaufgusses

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Husten- und Bronchialtee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Husten- und Bronchialtee beachten?
3. Wie ist Husten- und Bronchialtee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Husten- und Bronchialtee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Husten- und Bronchialtee und wofür wird er angewendet?

Husten- und Bronchialtee ist ein pflanzliches Hustenmittel.

Dieser Arzneitee wird bei Symptomen der Bronchitis sowie zur Reizlinderung bei Katarrhen der oberen Luftwege mit trockenem Husten angewendet.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Husten- und Bronchialtee beachten?

**Husten- und Bronchialtee darf nicht angewendet werden**, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Anis, Anethol, Bittern Fenchel, Hagebutten, Spitzwegerich, Süßholz, Thymian, andere Korbblütler (z. B. Arnika, Ringelblume, Schafgarbe) oder andere Doldenblütler (z. B. Sellerie, Koriander, Dill) sind. Er sollte nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Beifuß-Pollen, da Kreuzreaktionen mit Fenchel auftreten können.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Wenn sich die Symptome verschlechtern oder wenn Atemnot, Fieber oder eitriger Auswurf während der Anwendung von Husten- und Bronchialtee auftreten, sollte ein Arzt oder Apotheker befragt werden.

Patienten, die Süßholzwurzel-haltige Tees wie Husten- und Bronchialtee trinken, sollten keine anderen Süßholzwurzel-haltigen Produkte zu sich nehmen, da schwerwiegende Nebenwirkungen wie Wassereinlagerung, Hypokaliämie, Blutdruckerhöhung und Herzrhythmusstörungen auftreten können. Für Patienten, die an hohem Blutdruck leiden, Nieren-, Leber- oder Herz-Kreislaufkrankungen haben oder bei denen eine Hypokaliämie bekannt ist, wird das Trinken dieses Süßholzwurzel-haltigen Tees nicht empfohlen, da sie empfindlicher für Nebenwirkungen von Süßholzwurzel sind. Teeaufgüsse sollen grundsätzlich mit kochendem Wasser zubereitet werden. Eine Zubereitung von Tee mit warmem Wasser ist nicht ausreichend.

### Kinder

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

### Anwendung von Husten- und Bronchialtee zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

Süßholzwurzel-haltige Tees wie Husten- und Bronchialtee können der Wirkung von Blutdruck senkenden Arzneimitteln entgegenwirken. Die gleichzeitige Einnahme von Diuretika, Herzglykosiden, Corticosteroiden, stimulierenden Abführmitteln oder anderen Arzneimitteln, die Elektrolytstörungen verstärken können, wird nicht empfohlen.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Bisher liegen keine Hinweise auf eine Beeinträchtigung der Verkehrsfähigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor. Entsprechende Untersuchungen wurden mit Husten- und Bronchialtee nicht durchgeführt.

### 3. Wie ist Husten- und Bronchialtee anzuwenden?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Dosierung und Art der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet, wird 3-mal täglich 1 Tasse des wie folgt frisch bereiteten Tees getrunken: Etwa 1 Esslöffel voll (ca. 2 g) Husten- und Bronchialtee wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und bedeckt etwa 10 Minuten ziehen gelassen und dann durch ein Teesieb gegeben.

### **Dauer der Anwendung**

Die Anwendungsdauer ist prinzipiell nicht begrenzt. Bei akuten Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

### **Wenn Sie eine größere Menge Husten- und Bronchialtee angewendet haben, als Sie sollten**

Wenn sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unter Nebenwirkungen aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Eine Anwendung von mehr als 4 Wochen und eine Anwendung von hohen Dosen kann zu Überdosierungserscheinungen wie Wassereinlagerung, Hypokaliämie, Blutdruckerhöhung, Herzrhythmusstörungen oder hypertensiver Enzephalopathie führen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
Häufig:	kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
Gelegentlich:	kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
Selten:	kann bis zu 1 von 1000 Behandelten betreffen
Sehr selten:	kann bis zu 1 von 10000 Behandelten betreffen
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Gelegentlich können allergische Reaktionen der Haut, der Atemwege und des Gastrointestinaltraktes auftreten.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Husten- und Bronchialtee aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25 °C lagern.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Husten- und Bronchialtee enthält**

100 g Arzneitee enthalten die Wirkstoffe: 40 g Spitzwegerichkraut, 35 g Süßholzwurzel, 11 g Bitterer Fenchel, 10 g Thymian.

Der sonstige Bestandteil ist: Hagebuttenschalen.

#### **Wie Husten- und Bronchialtee aussieht und Inhalt der Packung**

Loser Arzneitee im Umkarton mit Innenbeutel.

Husten- und Bronchialtee ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

– 100 g Arzneitee im Umkarton

– 40 g Arzneitee à 2 g (20 Aufgussbeutel)

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Bombastus-Werke AG, Wilsdruffer Straße 170, D-01705 Freital  
Telefon: +49 351 65803-0, E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2025.**