

**Gebrauchsinformation:** Information für Anwender

# Lioran® centra Tropfen

1 ml Passionsblumenkraut-Fluidextrakt / 1 ml Lioran® centra Tropfen  
Flüssigkeit zum Einnehmen  
Zur Anwendung bei Erwachsenen



**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser fühlen oder wenn Sie sich schlechter fühlen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Lioran® centra Tropfen und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Lioran® centra Tropfen beachten?
3. Wie sind Lioran® centra Tropfen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Lioran® centra Tropfen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was sind Lioran® centra Tropfen und wofür werden sie angewendet?

Lioran® centra Tropfen sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel für Erwachsene zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Lioran® centra Tropfen beachten?

#### Lioran® centra Tropfen dürfen nicht eingenommen werden

- wenn Sie allergisch gegen Zubereitungen aus Passionsblumenkraut sind;
- von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten von Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person (z. B. Apotheker) konsultieren.

#### Kinder und Jugendliche

Bitte beachten Sie die Hinweise unter Abschnitt 2: „Lioran® centra Tropfen dürfen nicht eingenommen werden“.

#### Einnahme von Lioran® centra Tropfen zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt. Untersuchungen mit Lioran® centra Tropfen zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden nicht durchgeführt.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird daher die Einnahme von Lioran® centra Tropfen nicht empfohlen.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen sind bisher keine bekannt. Studien wurden nicht durchgeführt. Arzneimittel mit beruhigender Wirkung können jedoch grundsätzlich, auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch, das Reaktionsvermögen soweit verändern, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Patienten, die eine Beeinträchtigung wahrnehmen, sollten nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen oder Maschinen bedienen.

#### Lioran® centra Tropfen enthalten Ethanol (Alkohol)

Dieses Arzneimittel enthält 1,2 g Alkohol (Ethanol) pro 2 ml.

Die Menge in 2 ml dieses Arzneimittels entspricht weniger als 31 ml Bier oder 13 ml Wein.

Es ist unwahrscheinlich, dass die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel Auswirkungen auf Erwachsene und Jugendliche hat oder dass bei Kindern Auswirkungen wahrnehmbar sind.

Bei kleinen Kindern können Auswirkungen möglich sein, z. B. Schläfrigkeit.

Die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel kann die Wirkungen anderer Arzneimittel verändern.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

Wenn Sie alkoholabhängig sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.



Code 03.25-53031-LH | 5054-04

### 3. Wie sind Lioran® centra Tropfen einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

**Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt:** 1–3-mal täglich 2 ml.

#### Art der Anwendung

Zur Dosierung liegt der Packung ein Messbecher bei. Bitte beachten Sie die 2 ml-Markierung. Lioran® centra Tropfen werden zu oder unabhängig von den Mahlzeiten mit etwas Flüssigkeit verdünnt eingenommen. Die Flasche vor jedem Gebrauch gut schütteln.

#### Dauer der Anwendung

Wenn sich Ihre Beschwerden während der Anwendung dieses Arzneimittels verschlimmern oder länger als 14 Tage anhalten, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Anwender, die an einer Funktionsstörung der Leber oder Niere leiden

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leber- oder Nierenfunktion gibt es keine ausreichenden Daten. Wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren Arzt.

#### Wenn Sie eine größere Menge Lioran® centra Tropfen eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal das Doppelte oder Dreifache der vorgesehenen Dosierung eingenommen haben, hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt halten.

#### Wenn Sie die Einnahme von Lioran® centra Tropfen vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3 D-53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie sind Lioran® centra Tropfen aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett sowie auf dem Umkarton unter „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Lioran® centra Tropfen sind nach Anbruch 3 Monate haltbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arsneimittel-entsorgung](http://www.bfarm.de/arsneimittel-entsorgung)

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Lioran® centra Tropfen enthalten:

- Der Wirkstoff ist: Passionsblumenkraut-Fluidextrakt  
1 ml Lioran® centra Tropfen enthält:  
1 ml Fluidextrakt aus Passionsblumenkraut (*Passiflora incarnata* L.) (1:1).  
Auszugsmittel: Ethanol 70 Vol.-%.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Keine

#### Wie Lioran® centra Tropfen aussehen und Inhalt der Packung

Aussehen: bräunlich-grüne Flüssigkeit in einer Braunglasflasche mit Tropfeinsatz und Schraubdeckel. Zur Dosierung liegt der Packung ein Messbecher bei.

Inhalt der Packung: Lioran® centra Tropfen sind in einer Packungsgröße mit 50 ml Flüssigkeit erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden  
E-Mail: [cesra@cesra.de](mailto:cesra@cesra.de)

#### Hersteller

Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG Steinenfeld 3  
D-77736 Zell am Harmersbach/Schwarzwald

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2025.**



Code 03.25-53031-LH | 5054-04