

# GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

## Verdauungs-Tee Kräutertee Nr. 18

Arzneitee

Zur Anwendung bei Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Ihres Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals an.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder wenn Sie sich schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Verdauungs-Tee Kräutertee Nr. 18 und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Verdauungs-Tee Kräutertee Nr. 18 beachten?
3. Wie ist Verdauungs-Tee Kräutertee Nr. 18 anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Verdauungs-Tee Kräutertee Nr. 18 aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. Was ist Verdauungs-Tee Kräutertee Nr. 18 und wofür wird er angewendet?**

Zur Unterstützung bei der Behandlung von nichtentzündlichen Gallenblasenbeschwerden und bei Störungen im Bereich des Gallenabflusses; Beschwerden im Bereich von Magen und Darm wie Völlegefühl, Blähungen und Verdauungsbeschwerden.

### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Verdauungs-Tee Kräutertee Nr. 18 beachten?**

**Verdauungs-Tee Kräutertee Nr. 18 darf nicht angewendet werden,**

- bei Entzündungen oder Verschluss der Gallenwege, Gallensteinen und anderen Gallenerkrankungen
- bei Lebererkrankungen
- bei Darmverschluss
- bei Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren

- von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren
- bei Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile, gegen Menthol, Anethol oder gegen andere Pflanzen der Familien der Asteraceae (Korbblütler) und/oder der Apiaceae (Doldengewächse, wie Anis, Kümmel, Sellerie, Koriander und Dill).

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Sie sollten Verdauungs-Tee Kräutertee Nr. 18 erst nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen bei:

- Gastro-ösophagealem Reflux (Sodbrennen), da es nach der Einnahme von pfefferminzhaltigen Arzneimitteln möglicherweise zur Verstärkung der bestehenden Symptome kommen kann.
- Niereninsuffizienz und/oder Diabetes und/oder Herzinsuffizienz, da es aufgrund des Gehaltes an Löwenzahn möglicherweise zu Komplikationen aufgrund erhöhter Kaliumwerte im Blut (Hyperkaliämie) kommen kann.

### **Kinder und Jugendliche**

Verdauungs-Tee Kräutertee Nr. 18 darf bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

### **Anwendung von Verdauungs-Tee Kräutertee Nr. 18 zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln im angegebenen Dosierungsbereich bekannt geworden. Untersuchungen mit Verdauungs-Tee Kräutertee Nr. 18 zu Wechselwirkungen liegen nicht vor.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Zur Fortpflanzungsfähigkeit liegen keine Daten vor.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

### **3. Wie ist Verdauungs-Tee Kräutertee Nr. 18 anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Dosierung und Art der Anwendung**

Erwachsene trinken, soweit nicht anders verordnet, 3- bis 4-mal täglich 1 Tasse des wie folgt frisch bereiteten Teeaufgusses eine halbe Stunde vor den Mahlzeiten:

1 Filterbeutel mit 150 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 10 bis 15 Minuten ziehen lassen. Den Filterbeutel anschließend entfernen.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- und Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

#### **Dauer der Anwendung**

Wenn die Symptome während der Anwendung des Arzneimittels länger als 2 Wochen andauern oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultiert werden.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Verdauungs-Tee Kräutertee Nr. 18 eingenommen haben als Sie sollten**

In der Regel hat dies keine nachteiligen Folgen. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Leichte gastrointestinale Symptome wie Mundtrockenheit, Blähungen, Magenreizungen, sowie epigastrische Schmerzen und Übersäuerung können auftreten.

Der gastroösophageale Reflux kann sich verschlimmern und Sodbrennen kann zunehmen.

Allergische Reaktionen zum Beispiel der Haut und Atemwege einschließlich schwerer allergischer Reaktionen (wie Atemnot, Quincke-Ödem, Kreislaufkollaps, anaphylaktischer Schock) können auftreten.

Die Häufigkeiten sind nicht bekannt.

## **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Verdauungs-Tee Kräutertee Nr. 18 aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Griffetikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Verdauungs-Tee Kräutertee Nr. 18 enthält**

1 Filterbeutel (2,0 g) enthält als Wirkstoffe:

0,30 g Javanische Gelbwurz  
0,30 g Löwenzahn  
0,57 g Pfefferminzblätter  
0,50 g Schafgarbenkraut

Die sonstigen Bestandteile sind:

Bitterer Fenchel, Kamillenblüten, Süßholzwurzel, Wermutkraut

### **Wie Verdauungs-Tee Kräutertee Nr. 18 aussieht und Inhalt der Packung**

Packung mit 15 Filterbeuteln à 2,0 g Arzneitee; Gesamtinhalt: 30 g Arzneitee

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Salus Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
83052 Bruckmühl  
[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im April 2025