

# GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

## Nieren-Blasen Spültee Kräutertee Nr. 24

Arzneitee

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Ihres Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals an.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 1 Woche nicht besser oder wenn Sie sich schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Nieren-Blasen Spültee Kräutertee Nr. 24 und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Nieren-Blasen Spültee Kräutertee Nr. 24 beachten?
3. Wie ist Nieren-Blasen Spültee Kräutertee Nr. 24 anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Nieren-Blasen Spültee Kräutertee Nr. 24 aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. Was ist Nieren-Blasen Spültee Kräutertee Nr. 24 und wofür wird er angewendet?**

Nieren-Blasen Spültee Kräutertee Nr. 24 ist ein pflanzliches Mittel bei Harnwegserkrankungen.

Er wird angewendet zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und bei Nierengrieß.

### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Nieren-Blasen Spültee Kräutertee Nr. 24 beachten?**

**Nieren-Blasen Spültee Kräutertee Nr. 24 darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Birke oder Birkenpollen sind.

Bei Erkrankungen bei denen eine reduzierte Flüssigkeitszufuhr empfohlen wird (z. B. schwere Herz- oder Nierenerkrankungen, Wasseransammlungen / Ödeme) ist eine Durchspülungstherapie nicht angezeigt.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Wenn während der Anwendung von Nieren-Blasen Spültee Kräutertee Nr. 24 Beschwerden oder Symptome wie Fieber, Dysurie, Krämpfe oder Blut im Urin auftreten, sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultiert werden.

### **Kinder**

#### Kinder unter 12 Jahren

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung nicht empfohlen.

### **Anwendung von Nieren-Blasen Spültee Kräutertee Nr. 24 zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln im angegebenen Dosierungsbereich bekannt geworden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

## **3. Wie ist Nieren-Blasen Spültee Kräutertee Nr. 24 anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Dosierung und Art der Anwendung**

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren trinken bis zu 4-mal täglich 1 Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses:

1 Filterbeutel mit 150 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 10 bis 15 Minuten ziehen lassen. Den Filterbeutel anschließend entfernen.

Auf zusätzliche reichliche Flüssigkeitszufuhr ist zu achten.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- und Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

#### Kinder unter 12 Jahren

Die Anwendung ist nicht vorgesehen.

#### **Dauer der Anwendung**

Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es wurde über Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) und allergische Reaktionen (Juckreiz, Ausschlag, Urtikaria, allergische Rhinitis) berichtet.

Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Nieren-Blasen Spültee Kräutertee Nr. 24 aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Griffetikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Nieren-Blasen Spültee Kräutertee Nr. 24 enthält**

Der Wirkstoff ist: Birkenblätter

1 Filterbeutel enthält 2,0 g Birkenblätter

Die sonstigen Bestandteile sind: keine

### **Wie Nieren-Blasen Spültee Kräutertee Nr. 24 aussieht und Inhalt der Packung**

Packung mit 15 Filterbeuteln à 2,0 g Arzneitee; Gesamtinhalt: 30 g Arzneitee

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Salus Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
83052 Bruckmühl  
info@salus.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2025

---

palde-v2-2025-08-nieren-blasen-spültee-kräutertee\_Nr. 24