

ANGABEN AUF DEM BEHÄLTNIS/DER ÄUSSEREN UMHÜLLUNG

{Blockbodenbeutel}

1. BEZEICHNUNG DES ARZNEIMITTELS

Kamillenblüten

Arzneitee

Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Monaten zum Einnehmen.

Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren zur Inhalation.

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren zur Anwendung im Mund- und Rachenraum sowie zur äußerlichen Anwendung.

2. STOFF- UND INDIKATIONSGRUPPE

Pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet bei Magen-Darm-Beschwerden/bei Erkältungen/bei örtlichen Entzündungen.

3. ANWENDUNGSGEBIETE

Anwendungsgebiete

Traditionelle innerliche Anwendung:

Bei leichten Magen-Darm-Beschwerden wie Blähungen und leichten Krämpfen.

Traditionelle Anwendung zur Inhalation:

Zur Linderung von Erkältungskrankheiten.

Traditionelle Anwendung in der Mundhöhle:

Zum Gurgeln bei leichten Entzündungen im Mund und Rachen.

Traditionelle äußerliche Anwendung:

Als Zusatz zu Teil- und Sitzbädern oder Spülungen unterstützend bei Haut- und Schleimhautentzündungen im Analbereich und im Genitalbereich, sofern ernsthafte Erkrankungen von einem Arzt ausgeschlossen wurden.

Als Zusatz für feuchte Umschläge und Waschungen bei leichten Entzündungen der Haut und oberflächlichen Wunden.

Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

4. ART DER ANWENDUNG

Art der Anwendung

Innerliche Anwendung:

Zum Trinken und Inhalieren nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Anwendung in der Mundhöhle:

Zum Gurgeln und Spülen nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Äußerliche Anwendung:

Für Umschläge und Waschungen, zur Bereitung von Teilbädern nach Bereitung eines Aufgusses.

Bitte Packungsbeilage beachten.

5. GEGENANZEIGEN

Gegenanzeigen

Kamillenblüten dürfen nicht angewendet werden, bei Überempfindlichkeit gegenüber Kamillenblüten und anderen Korbblütlern (z.B. Arnika, Ringelblume, Schafgarbe).

Nicht im Bereich des Auges anwenden.

Teil- und Sitzbäder dürfen nicht bei offenen Wunden, großen Hautverletzungen, akuten Hauterkrankungen, hohem Fieber und schweren Infektionen durchgeführt werden.

6. VORSICHTSMAßNAHMEN FÜR DIE ANWENDUNG UND WARNHINWEISE

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Kinder unter 6 Monaten

Innerliche Anwendung. Die Anwendung wird nicht empfohlen.

Kinder unter 6 Jahren

Anwendung zur Inhalation. Die Anwendung wird wegen der Gefahr des Verbrühens nicht empfohlen.

Kinder unter 12 Jahren

Anwendung in der Mundhöhle sowie äußerliche Anwendung. Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung nicht empfohlen.

Schwangerschaft und Stillzeit

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit ist ausreichend belegt.

Falls der Kamillenblütenaufguss im Bereich der Brust angewendet wird, sollte die Brust vor dem Stillen gründlich gereinigt werden, um eine Sensibilisierung des Säuglings zu vermeiden.

7. WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MITTELN UND NEBENWIRKUNGEN

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Innerliche Anwendung

Bei Patienten nach Nierentransplantation, die hohe Dosen über einen längeren Zeitraum (ungefähr 2 Monate) eingenommen hatten, wurde über eine Beeinflussung von Leberenzymen, die an der Verstoffwechslung von Arzneimitteln beteiligt sind (Cytochrom P450 System), berichtet.

Äußerliche Anwendung

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln im angegebenen Dosierungsbereich bekannt geworden.

Nebenwirkungen

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Überempfindlichkeitsreaktionen einschließlich schwerer allergischer Reaktionen (Luftnot, Quincke Ödem, Kreislaufkollaps, anaphylaktischer Schock) nach Schleimhautkontakt mit flüssigen Kamillenblütenzubereitungen wurden berichtet.

Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die hier nicht angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

8. DOSIERUNGSANLEITUNG, ART UND DAUER DER ANWENDUNG

Dosierung und Art der Anwendung

Innerliche Anwendung

Bei Beschwerden im Magen-Darm-Bereich

Erwachsene einschließlich Ältere und Jugendliche ab 12 Jahren trinken 3- bis 4-mal täglich 1 Tasse des mit 1,5 - 4 Teelöffeln (ca. 1,5 – 4 g) Kamillenblüten zubereiteten Teeaufgusses.

Kinder ab 6 Jahren trinken 2- bis 4-mal täglich 1 Tasse des mit 1,5 - 3 Teelöffeln (ca. 1,5 - 3 g) Kamillenblüten zubereiteten Teeaufgusses.

Kinder ab 2 Jahren trinken 2- bis 4-mal täglich 1 Tasse des mit 1 - 1,5 Teelöffeln (ca. 1 - 1,5 g) Kamillenblüten zubereiteten Teeaufgusses.

Kinder ab 6 Monaten trinken 2- bis 4-mal täglich 1 Tasse des mit 0,5 - 1 Teelöffeln (ca. 0,5 - 1 g) Kamillenblüten zubereiteten Teeaufgusses.

Zubereitung

Kamillenblüten mit 150 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 5 bis 10 Minuten ziehen lassen. Danach abseihen.

Anwendung zur Inhalation

Bei Erkältungskrankheiten

Erwachsene einschließlich Ältere und Jugendliche ab 12 Jahren inhalieren mehrmals täglich. Je Inhalation 3 - 10 Teelöffel (ca. 3 - 10 g) Kamillenblüten mit 100 ml siedendem Wasser übergießen.

Kinder ab 6 Jahren inhalieren 1- bis 2- mal täglich. Je Inhalation 2 - 5 Teelöffel (ca. 2 – 5 g) Kamillenblüten mit 100 ml siedendem Wasser übergießen.

Anwendung in der Mundhöhle

Bei leichten Entzündungen im Mund und Rachen

Erwachsene einschließlich Ältere und Jugendliche ab 12 Jahren spülen und/oder gurgeln mehrmals täglich mit einem wie folgt bereiteten Aufguss:

1 - 5 Teelöffel (ca. 1 - 5 g) Kamillenblüten mit 100 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 5 bis 10 Minuten ziehen lassen. Danach abseihen.

Äußerliche Anwendung

Als Zusatz zu Teil- und Sitzbädern oder Spülungen unterstützend bei Haut- und Schleimhautentzündungen im Analbereich und im Genitalbereich, sofern ernsthafte Erkrankungen von einem Arzt ausgeschlossen wurden

Erwachsene einschließlich Ältere und Jugendliche ab 12 Jahren führen mehrmals täglich ein Teil- oder Sitzbad oder eine Spülung durch.

Zur Herstellung eines Teil- oder Sitzbades oder einer Spülung werden 4,5 - 5 Teelöffel (ca. 4,5 – 5 g) Kamillenblüten pro 1 l Wasser eingesetzt. Diese Menge mit 100 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 5 bis 10 Minuten ziehen lassen. Danach abseihen und in das Badewasser geben.

Als Zusatz für feuchte Umschläge und Waschungen bei leichten Entzündungen der Haut und oberflächlichen Wunden

Erwachsene einschließlich Ältere und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen/wenden mehrmals täglich Waschungen oder feuchte Umschläge mit einem wie folgt bereiteten Aufguss vor/an: 3 - 10 Teelöffel (ca. 3 - 10 g) Kamillenblüten mit 150 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 5 bis 10 Minuten ziehen lassen. Danach abseihen.

Dauer der Anwendung

Bei akuten Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern oder periodisch wiederkehren, sowie bei Verschlechterung der Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der auf der Packung erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

9. HINWEISE UND ANGABEN ZUR HALTBARKEIT UND LAGERUNG

Arzneimittel für Kinder unzugänglich und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

10. ZUSAMMENSETZUNG, DARREICHUNGSFORM UND INHALT

Zusammensetzung, Darreichungsform und Inhalt

Der Wirkstoff ist: Kamillenblüten (getrocknete Blütenköpfchen)

Sonstige Bestandteile: keine

50 g Arzneitee enthalten 50 g Kamillenblüten

11. NAME UND ANSCHRIFT DES PHARMAZEUTISCHEN UNTERNEHMERS

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Salus Haus GmbH & Co. KG
Bahnhofstraße 24
83052 Bruckmühl
info@salus.de

12. STAND DER INFORMATION

Stand der Information: Oktober 2024

13. ZULASSUNGSNUMMER/REGISTRIERUNGSNUMMER

Zul.-Nr.: 7999.99.99

14. CHARGENBEZEICHNUNG/VERFALLDATUM

Ch.-B.:
Verwendbar bis:

15. VERKAUFSABGRENZUNG

16. INFORMATION IN BRAILLE-SCHRIFT

[Kamillenblüten]

17. WEITERE ANGABEN

– Matricariae flos –
Aus ökologischem Landbau
Bei Magen-Darm-Beschwerden, Erkältungen oder örtlichen Entzündungen
50 g