

## ANGABEN AUF DEM BEHÄLTNIS

{Blockbodenbeutel}

### 1. BEZEICHNUNG DES ARZNEIMITTELS

#### **Eichenrinde**

Arzneitee

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

### 2. STOFF- UND INDIKATIONSGRUPPE

Pflanzliches Arzneimittel bei Durchfall / bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum / zur Wundbehandlung

### 3. ANWENDUNGSGEBIETE

#### **Anwendungsgebiete**

Innerliche Anwendung:  
bei unspezifischen, akuten Durchfallerkrankungen.

Anwendung in der Mundhöhle:  
bei leichten Entzündungen im Mund- und Rachenbereich.

Äußerliche Anwendung:  
zur Förderung der Schorfbildung bei entzündlichen Hauterkrankungen. Bei leichten Entzündungen im Genital- und Analbereich.

Hinweise:  
Bei Durchfällen, die länger als 2 Tage andauern oder mit Blutbeimengungen oder Temperaturerhöhungen einhergehen, sollte ein Arzt aufgesucht werden.  
Durchfallerkrankungen bei Säuglingen und Kleinkindern erfordern grundsätzlich die Rücksprache mit einem Arzt.

Sollten die Beschwerden bei leichten Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum länger als 1 Woche andauern, wiederkehren oder unklare Beschwerden auftreten, ist ein Arzt aufzusuchen.

Bei starker Rötung der Wundränder, bei großflächigen, nässenden oder eitrig infizierten Wunden ist die Rücksprache mit einem Arzt erforderlich.

### 4. ART DER ANWENDUNG

#### **Art der Anwendung**

Innerliche Anwendung:  
Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Anwendung in der Mundhöhle:  
Zum Gurgeln und Spülen nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Äußerliche Anwendung:  
Für Umschläge und zur Bereitung von Bädern nach Bereitung eines Aufgusses.

Bitte Innenseite beachten.

## 5. GEGENANZEIGEN

### Gegenanzeigen

Eichenrinde darf nicht angewendet werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Eichenrinde sind,
- als äußerliche Anwendung: bei großflächigen Hautschäden,
- als Vollbad: bei nässenden, großflächigen Ekzemen und Hautverletzungen, fieberhaften und infektiösen Erkrankungen, Herzinsuffizienz Stadium III und IV (NYHA), Bluthochdruck Stadium IV (WHO)

### Kinder

Zur Anwendung von Eichenrinde bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Zubereitungen aus Eichenrinde dürfen daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Zubereitungen aus Eichenrinde dürfen daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

## 6. VORSICHTSMAßNAHMEN FÜR DIE ANWENDUNG UND WARNHINWEISE

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Bei Durchfallerkrankungen muss auf Ersatz von Flüssigkeit und Salzen (Elektrolyten) als wichtigste therapeutische Maßnahme geachtet werden.

## 7. WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MITTELN UND NEBENWIRKUNGEN

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

#### Innerliche Anwendung

Das Trinken von Zubereitungen aus Eichenrinde kann die Aufnahme anderer, gleichzeitig eingenommener Arzneimittel im Darm verzögern; es sollte daher ein Abstand von ½ bis 1 Stunde vor und nach Einnahme von Arzneimitteln eingehalten werden.

#### Äußerliche Anwendung

Keine bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### Nebenwirkungen

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es wurden Überempfindlichkeitsreaktionen berichtet.

Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die hier nicht angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website:

[www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 8. DOSIERUNGSANLEITUNG, ART UND DAUER DER ANWENDUNG

### Dosierung und Art der Anwendung

#### Innerliche Anwendung

##### **Bei Durchfallerkrankung**

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren trinken 2-mal täglich 1 Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses:

1 Teelöffel (ca. 1,5 g) Eichenrinde mit 150 ml Wasser übergießen und für etwa 10 bis 15 Minuten zum Sieden erhitzen. Danach abseihen.

#### Äußerliche Anwendung

##### **Zum Spülen, Gurgeln und zur Bereitung von Umschlägen**

Zum Spülen, Gurgeln und zur Bereitung von Umschlägen für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren wird ein Aufguss in der angegebenen Menge oder dem benötigten Vielfachen wie folgt hergestellt:

1 gehäufte Teelöffel (ca. 2 g) Eichenrinde wird mit ca. 100 ml Wasser übergossen und für etwa 10 bis 15 Minuten zum Sieden erhitzt. Danach abseihen.

##### **Als Zusatz für Voll- und Teilbäder**

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren führen 1-mal täglich ein Voll- oder Teilbad durch. Als Zusatz dafür wird ein Aufguss in der angegebenen Menge oder dem benötigten Vielfachen wie folgt hergestellt:

1 Esslöffel (ca. 5 g) Eichenrinde wird mit 1 l Wasser übergossen und für etwa 10 bis 15 Minuten zum Sieden erhitzt. Danach abseihen.

Der Aufguss wird zum Voll- oder Teilbad zugegeben.

Bitte die Wanne nach der Anwendung gründlich ausspülen.

### Dauer der Anwendung

Bei Durchfällen, die länger als 2 Tage andauern oder mit Blutbeimengungen oder Temperaturerhöhungen einhergehen, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Sollten die Beschwerden bei leichten Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum länger als 1 Woche andauern, wiederkehren oder unklare Beschwerden auftreten, ist ein Arzt aufzusuchen.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der hier erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

## 9. HINWEISE UND ANGABEN ZUR HALTBARKEIT UND LAGERUNG

Arzneimittel für Kinder unzugänglich und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden.

10. ZUSAMMENSETZUNG, DARREICHUNGSFORM UND INHALT

**Zusammensetzung, Darreichungsform und Inhalt**

85 g Arzneitee enthalten 85 g Eichenrinde

11. NAME UND ANSCHRIFT DES PHARMAZEUTISCHEN UNTERNEHMERS

Salus Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
83052 Bruckmühl  
info@salus.de

12. STAND DER INFORMATION

**Stand der Information:** Mai 2025

13. ZULASSUNGSNUMMER/REGISTRIERUNGSNUMMER

Zul.-Nr.: 9099.99.99

14. CHARGENBEZEICHNUNG/VERFALLDATUM

Ch.-B.:

Verwendbar bis:

15. VERKAUFSABGRENZUNG

16. INFORMATION IN BRAILLE-SCHRIFT

[Eichenrinde]

17. WEITERE ANGABEN

– *Quercus cortex* –

Aus ökologischem Landbau

Bei Durchfall, Entzündungen im Mund- und Rachenraum und zur Wundbehandlung.

85 g